



HKAT 專區



打好根基，逐步強化，
提升應試能力。



1 重點目標加油站

提供不同課題的**重點重溫**簡報及工作紙，**詳細分析** HKAT 題型的題目，包括**思考步驟及拆解**的方法，從而加強和鞏固學生的知識點。

③ 日軒和表弟的家相距 1.8 公里，日軒由家步行至表弟家用了 0.4 小時，探望表弟後又用了 0.5 小時步行回家，
日軒去表弟家來回的**平均速率**是多少**公里每小時**？

去程 1.8 公里
回程 1.8 公里

速率 = 路程 ÷ 時間

$$1.8 \times 2 \div (0.4 + 0.5)$$

$$= 1.8 \times 2 \div 0.9$$

$$= 4$$

日軒去表弟家來回的**平均速率**是 4 公里每小時。

走了的總路程：	1.8×2	公里
來回的 平均速率 ：	?	公里每小時
用了的總時間：	$0.4 + 0.5$	小時

電子簡報

數學科 HKAT 重點目標加油站

姓名：____ 班別：____ () 日期：____

速率

1. 明信在商場的二十八樓乘觀光電梯上升 90 米，到五十八樓的餐廳所需的時間，如右圖的鐘面所示。觀光電梯的速率是多少米每秒？

分析與思考

觀光電梯上升了的距離：	90 米
觀光電梯的速率：	? 米每秒
用了的時間：	10 秒

乘觀光電梯的時間

$90 \div 10 = 9$ 或 觀光電梯的速率是：
觀光電梯的速率是 9 米每秒。 $90 \div 10 = 9$ (米每秒)

2. 王叔叔乘的士由家出發往機場用了 72 分鐘，的士的速率是多少？

家 19 公里 巴士站 25.6 公里 機場 39.4 公里

分析與思考

走了的總路程：	$(19 + 25.6 + 39.4)$ 公里
的士的速率：	? 公里每小時
行走了的時間：	$\frac{72}{60}$ 小時

$(19 + 25.6 + 39.4) \div \frac{72}{60} = 84 \times \frac{60}{72} = 70$ 或 的士的速率是：
的士的速率是 70 公里每小時。 $(19 + 25.6 + 39.4) \div \frac{72}{60} = 84 \times \frac{60}{72} = 70$ (公里每小時)

3. 日軒和表弟的家相距 1.8 公里，日軒由家步行至表弟家用了 0.4 小時，探望表弟後又用了 0.5 小時步行回家，日軒去表弟家來回的**平均速率**是多少公里每小時？

分析與思考

走了的總路程：	1.8×2 公里
來回的 平均速率 ：	? 公里每小時
用了的總時間：	$(0.4 + 0.5)$ 小時

$1.8 \times 2 \div (0.4 + 0.5) = 3.6 \div 0.9 = 4$ 或 日軒去表弟家來回的**平均速率**是：
日軒去表弟家來回的**平均速率**是 4 公里每小時。 $1.8 \times 2 \div (0.4 + 0.5) = 3.6 \div 0.9 = 4$ (公里每小時)

4. 浩浩和日朗參加 200 米的游泳比賽，浩浩用了 6 分鐘 40 秒完成，日朗比浩浩慢 1 分鐘 40 秒完成，日朗游泳的速率是多少米每秒？

分析與思考

游了的路程：	浩浩 200 米	日朗 200 米
速率：	? 米每秒	? 米每秒
用了的時間：	6 分鐘 40 秒	8 分鐘 20 秒，即 500 秒

$200 \div 500 = 0.4$ 或 日朗游泳的速率是：
日朗游泳的速率是 0.4 米每秒。 $200 \div 500 = 0.4$ (米每秒)

現代教育研究社 重點目標加油站 —— 速率 · 1 數學科_HKAT 專區

現代教育研究社 重點目標加油站 —— 速率 · 2 數學科_HKAT 專區

工作紙

2 題型程度過兩關

提供兩種不同程度的題目給學生完成，以測試所學。整個編排分為第一關和第二關，期望學生完成第一關後，可利用詳細題解及分析的拆解影片，進行跟進和學習，完成後再進入第二關，繼續測試能力。最後利用提供的影片，強化解題能力。

第1關 速率

1. 張小姐和陳小姐在下午 6 時半一起從公司駕車向相同方向行駛，張小姐以 60 公里每小時的速率駕駛，陳小姐則以 65 公里每小時的速率駕駛，1.2 小時後，她們駕駛的路程相差多少公里？

張小姐： 60×1.2 公里
陳小姐： 65×1.2 公里

路程 = 速率 $\times$ 時間

張小姐： 60×1.2 公里
陳小姐： 65×1.2 公里

$65 \times 1.2 - 60 \times 1.2$
 $= 78 - 72$
 $= 6$

她們駕駛的路程相差 6 公里。

HKAT 數學 - 題型程度過兩關

拆解影片



速率

1. 張小姐和陳小姐在下午 6 時半一起從公司駕車向相同方向行駛，張小姐以 60 公里每小時的速率駕駛，陳小姐則以 65 公里每小時的速率駕駛，1.2 小時後，她們駕駛的路程相差多少公里？

$65 \times 1.2 - 60 \times 1.2$
 $= 78 - 72$
 $= 6$
她們駕駛的路程相差 6 公里。

或 她們駕駛的路程相差：
 $65 \times 1.2 - 60 \times 1.2$
 $= 78 - 72$
 $= 6$ (公里)

或其他合理算法

2. 曉龍和貝貝在同時同地背向而跑 40 秒，曉龍和貝貝跑步的速率分別是 5 米每秒和 7 米每秒，他們之間的距離是多少米？

$5 \times 40 + 7 \times 40$
 $= 200 + 280$
 $= 480$
他們之間的距離是 480 米。

或 他們之間的距離是：
 $5 \times 40 + 7 \times 40$
 $= 200 + 280$
 $= 480$ (米)

或其他合理算法

數學科 HKAT 題型程度過兩關 (第一關) 速率

工作紙

第2關 速率

6. A、B 兩地相距 400 公里，火車以速率 125 公里每小時從 A 地開出，在 14:10 到達 B 地，火車何時在 A 地出發？

表示下午 2 時 10 分

行駛了？小時

125 公里每小時
火車
A 地
400 公里
B 地
14:10 到達

速率 = 路程 $\div$ 時間
時間 = 路程 $\div$ 速率

$400 \div 125$
 $= 3.2$
1 小時 = 60 分鐘
3.2 小時 = 3 小時 12 分鐘

火車行駛了 3.2 小時，即行駛了 3 小時 12 分鐘。
火車在 14:10 到達 B 地，3 小時 12 分鐘前從 A 地出發，即火車在 10:58 從 A 地出發。

HKAT 數學 - 題型程度過兩關

拆解影片



速率

1. 王先生和李先生今天參加賽車，他們分別以 163 公里每小時和 178 公里每小時的速率同時由起點出發，李先生用了 1 小時 12 分鐘完成全程，當李先生到達終點時，王先生還有多少公里才到達終點？

$178 \times \frac{12}{60} - 163 \times \frac{12}{60}$
 $= 213\frac{3}{5} - 199\frac{3}{5}$
 $= 18$
王先生還有 18 公里才到達終點。

或 王先生到達終點還有：
 $178 \times \frac{12}{60} - 163 \times \frac{12}{60}$
 $= 213\frac{3}{5} - 199\frac{3}{5}$
 $= 18$ (公里)

或其他合理算法

2. 兩隻蜜蜂同時由蜂巢出發，牠們背向而飛，第一隻蜜蜂飛行的速率是 0.5 m/s，15 秒後，牠們相距 18 m，第二隻蜜蜂平均每秒飛行多少 m？

$(18 - 0.5 \times 15) \div 15$
 $= (18 - 7.5) \div 15$
 $= 10.5 \div 15$
 $= 0.7$
第二隻蜜蜂平均每秒飛行 0.7 m。

或 第二隻蜜蜂平均每秒飛行：
 $(18 - 0.5 \times 15) \div 15$
 $= (18 - 7.5) \div 15$
 $= 10.5 \div 15$
 $= 0.7$ (m)

或其他合理算法

數學科 HKAT 題型程度過兩關 (第二關) 速率

工作紙

3

顯見錯點治療庫

列出學生常犯錯誤的題型，並設有教師指引及對應的教學簡報，協助老師指導和跟進學生在處理題型上經常發生的錯誤和問題。

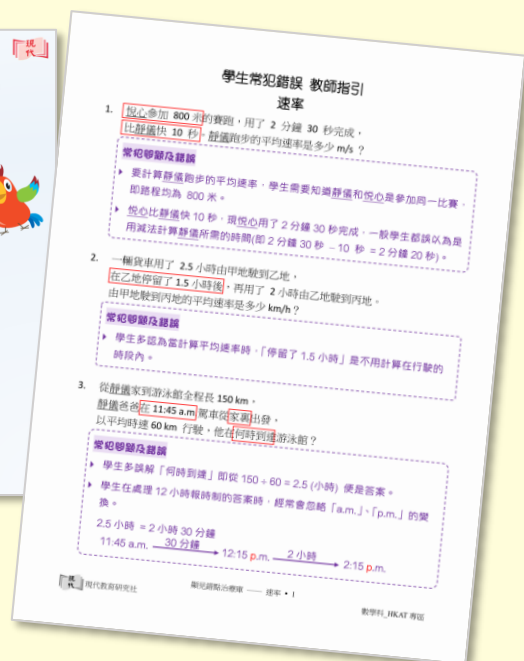
2. 一輛貨車用了 2.5 小時由甲地駛到乙地，在乙地停留了 1.5 小時後，再用了 2 小時由乙地駛到丙地。由甲地駛到丙地的平均速率是多少 km/h？



計算算式：

路程：	200 km 甲地 → 乙地 250 km 乙地 → 丙地	(200 + 250)	km
所用時間：	甲地 2.5 小時 → 乙地 1.5 小時 乙地 2 小時 → 丙地	(2.5 + 1.5 + 2)	小時
速率：	75 km/h	(200 + 250) ÷ (2.5 + 1.5 + 2)	

教學簡報



教師指引

4

解題思考強化區

提供綜合應用題型解題影片(附工作紙)，讓學生可輕鬆學習，強化學生解題策略及技巧。

HKAT 解難第 1 題

1. 火車在 15:00 開出，在第二天上午 10 時正到達目的地，火車共行走了 1520 公里，火車行駛的速率是多少公里每小時？

15:00
↓
24:00
↓
10:00

9 小時
10 小時
共 19 小時

$1520 \div 19 = 80$

火車行駛的速率是 80 公里/小時。

速率：？ 公里/小時

速率 = 路程 ÷ 時間

(？ 公里) ÷ (19 小時)

1520 公里 15:00 至第二天 10:00

解題影片



HKAT 解題思考強化區

速率

姓名：____ 日期：____

1. 火車在 15:00 開出，在第二天上午 10 時正到達目的地，火車共行走了 1520 公里，火車行駛的速率是多少公里每小時？

15:00 → 24:00 → 10:00 即 19 小時

$1520 \div 19 = 80$

或 火車行駛的速率是： $1520 \div 19 = 80$ (公里每小時)

火車行駛的速率是 80 公里每小時。

2. 火車在 17:45 從總站開出，行駛了 135 km，在 17:45 即下午 5 時 45 分，共行駛了 1 小時 30 分鐘，即 1.5 小時。

$135 \div 1.5 = 90$

或 火車行駛的速率是： $135 \div 1.5 = 90$ (km/h)

火車行駛的速率是 90 km/h。

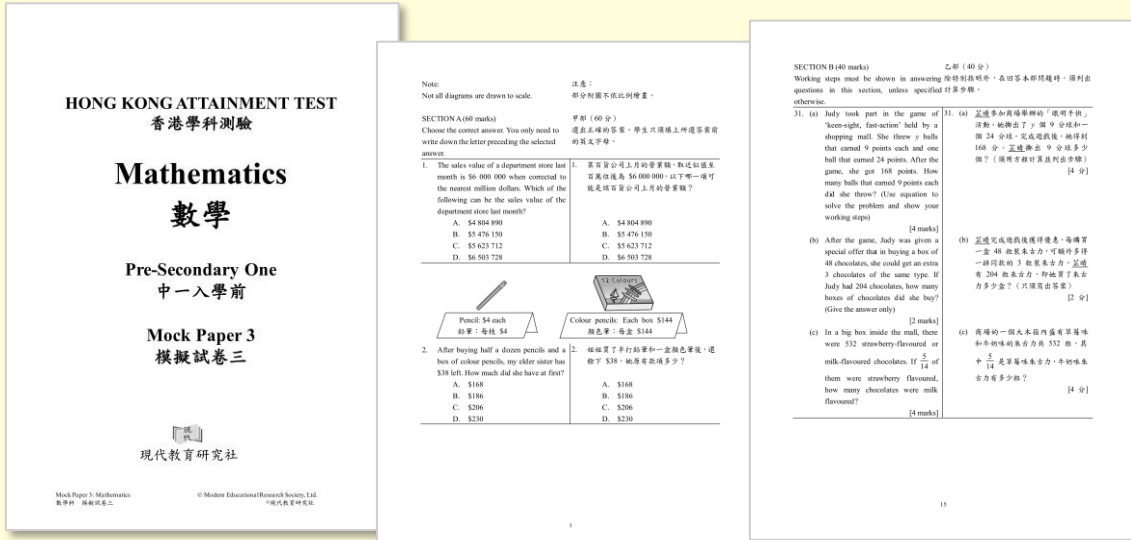
工作紙

5

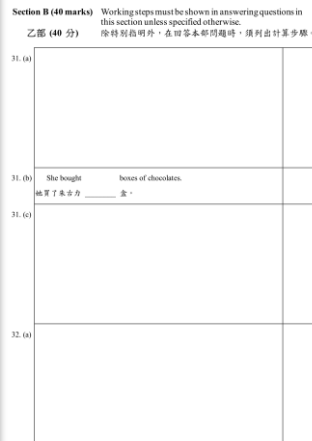
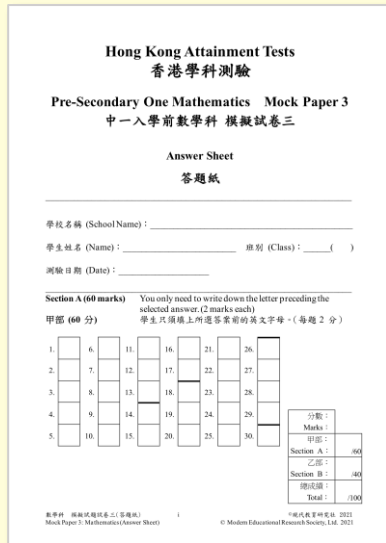
應試攻略試練室



提供**模擬試卷**，讓學生為應試作好準備。

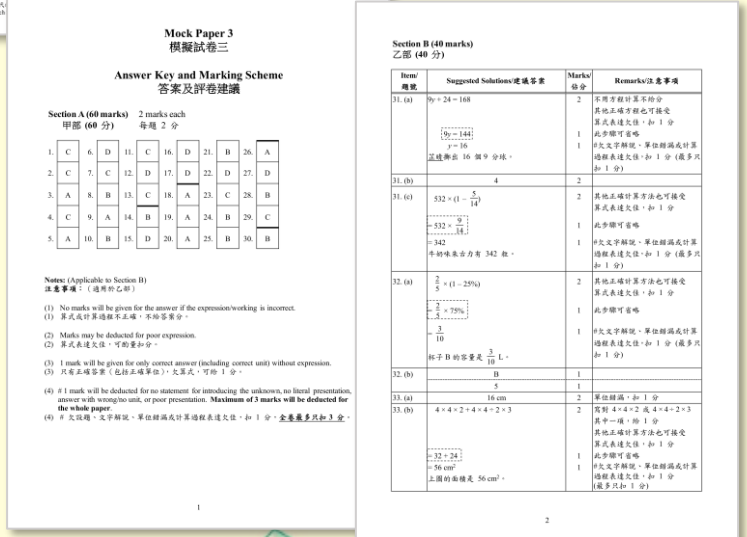


模擬試卷



答案紙

答案及評分建議



資源盡在 「現代小學數學教師網」

評估資源及報告

出題工具

題目庫

網上練習自建系統

試卷及溫習

階段評估

試前溫習冊

應試能力測試

New! 實作評量

HKAT專區 New!

重點目標加油站

題型難度過兩關

顯見錯點治療庫

解題思考強化區

應試攻略試練室 (模擬試卷)

評估資源及報告 > HKAT 專區



課題包括：

速率

簡易方程

平均數

容量和體積

圓周

小數除法

百分數

陸續提供



現代教育研究社有限公司
MODERN EDUCATIONAL RESEARCH SOCIETY, LTD.

地址：香港九龍青山道 489-491 號香港工業中心 B 座六樓
電話：2745 1133 傳真：2785 8608 網址：<https://modermedu.hk>